

Boletim Final



ALMODÔVAR
11 e 12 de Maio de 2024

CONTEÚDOS:

1. Centro do evento
2. Organização
3. Informações gerais
4. Localizações gerais
5. Programa
6. Classes
7. Preços
8. Mapas
9. Informações técnicas
10. Arena e outros apoios
11. Conta bancária para pagamentos
12. Alojamento e alimentação

Apresentação

O COALA vai organizar o “XI CAOM – Almodôvar / EN 2”, nos dias 11 e 12 de Maio de 2024, com 2 etapas de distância média em mapa novo.

Desde a primeira hora que as entidades locais (CMA, AEA e CQ) mostraram toda a disponibilidade para em conjunto com o COALA organizarmos um evento de qualidade e que satisfaça todos os que irão visitar Almodôvar.

O XI CAOM é um evento de orientação pedestre, integrado no Ranking da Taça de Portugal da Federação Portuguesa de Orientação - FPO. É um evento aberto a pessoas de qualquer idade, podendo participar nos escalões de competição ou nos escalões abertos, individualmente ou em grupo.

Convidamos todos amantes da Orientação a participar neste evento, desejando desde já as boas vindas a um território com muito para descobrir.



1. Centro do Evento

Almodôvar – Pavilhão do AEA (Agrupamento de Escolas de Almodôvar)
(GPS: 37.513257, -8.056509)

2. Organização

FPO – Federação Portuguesa de Orientação - www.fpo.pt

COALA – Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano - <http://coala.com.pt/>

CMA – Câmara Municipal de Almodôvar - <https://cm-almodovar.pt/>

Diretor do evento: Luciano Lucas

Secretário: Augusto Almeida

Mapas e percursos: Alexandre Reis

Página Web: <https://coala.com.pt/xicaom/>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057449439292>

Supervisor FPO: José Oliveira

3. Informações gerais

Arenas

– Localização: **GPS: 37.483771, -8.036591**

- Nas arenas os atletas irão ter à sua disposição as infraestruturas necessárias (secretariado, informática, serviço de bar, WC, primeiros socorros, resultados);

Solo Duro

– O Solo Duro será em Almodôvar (Pavilhão do AEA - **GPS: 37.513257, -8.056509**)

– No caso de pretender recorrer ao serviço de solo duro, por favor assinale essa opção durante o processo de inscrição no OriOásis.

Babysitting

Teremos serviço de babysitting no Centro do Evento (GPS: 37.513257, -8.056509) do XI CAOM, com as seguintes regras:

– Apenas terão acesso a este espaço, as crianças inscritas no OriOásis, com esta indicação;

– Cada criança receberá uma pulseira que deverá ser preenchida pelo responsável do menor;

– As pulseiras vão ter a hora de partida do responsável, o qual pode deixar a criança no Babysitting 60 minutos antes da partida, devendo ir buscar a criança no máximo 30 minutos após a hora de chegada.

Peitoral

– É obrigatória a utilização do peitoral FPO para os atletas federados e o peitoral do COALA para os outros participantes (será entregue durante a acreditação);

– Apenas será permitida a partida de atletas com o peitoral corretamente colocado no seu equipamento;

Mudanças Número SI-Card

– Quaisquer mudanças no número do SI-Card devem ser efectuadas no Secretariado antes da partida. Não será permitida a partida de atletas com alterações não validadas previamente no Secretariado.

Sistema de Controlo

- O sistema de controlo utilizado será o SPORTident;
- O modo *contactless* AIR+ estará ativo em todas as etapas;
- Quem não possuir um SIAC pode utilizar o seu SICard como habitual sem problema;
- A organização terá SIAC's disponíveis para alugar (em condições a divulgar) se desejar experimentar este Sistema.
- Se pretender alugar um SIAC deve comunicar essa situação para o email: oricoala.eventos@gmail.com

Tempos Partida

- Não será permitida a mudança de horas de partida nos dias de competição;
- Em caso de constrangimentos relacionados com o horário de partida (exemplo: necessidade de uma hora de partida mais cedo no último dia), por favor assinale-o durante o processo de inscrição;
- Nos escalões abertos e de formação, os participantes têm uma janela de tempo na qual podem iniciar a sua participação, recorrendo a uma estação "START", que guarda a hora de partida dos mesmos; No entanto, irá ser gerada uma lista com horas de partida definidas, que deverão ser minimamente respeitadas, para que não haja acumulação de atletas no mesmo minuto.

Tempo limite por prova

- Os tempos limite para a realização dos percursos serão: Distância média – 2 horas;

Fair Play

- No final de cada percurso os atletas podem ficar com o seu mapa, apelando-se ao Fair Play de todos no sentido de manter os mapas/percursos secretos para os atletas que ainda não efetuaram a sua prova.

Resultados

- O resultado final do XI CAOM será definido pela soma dos pontos obtidos nas 2 etapas.

Prémios

- Prémio para os 3 primeiros atletas de cada escalão de competição (5 primeiros atletas nos escalões HE e DE) e para os 3 melhores clubes. Todos os atletas inscritos nos escalões de formação (T10 e W/M12) irão receber uma lembrança, independentemente da sua classificação;

Seguro Desportivo

- Os atletas federados na FPO estarão segurados pelo seguro da mesma;
- Cidadãos portugueses e residentes em Portugal não federados na FPO também estarão cobertos pelo seguro da FPO; Participantes estrangeiros e/ou não residentes em Portugal também estão cobertos pelo Seguro.

Indicações de Trânsito

- O estacionamento é junto à arena (**GPS: 37.483771, -8.036591**).
- Por favor siga as instruções dadas pela Organização, quer para efeitos de estacionamento ou de condução.

Regras

- A competição rege-se pelo Regulamento de Competições da FPO em vigor. Perante qualquer caso omissivo no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.

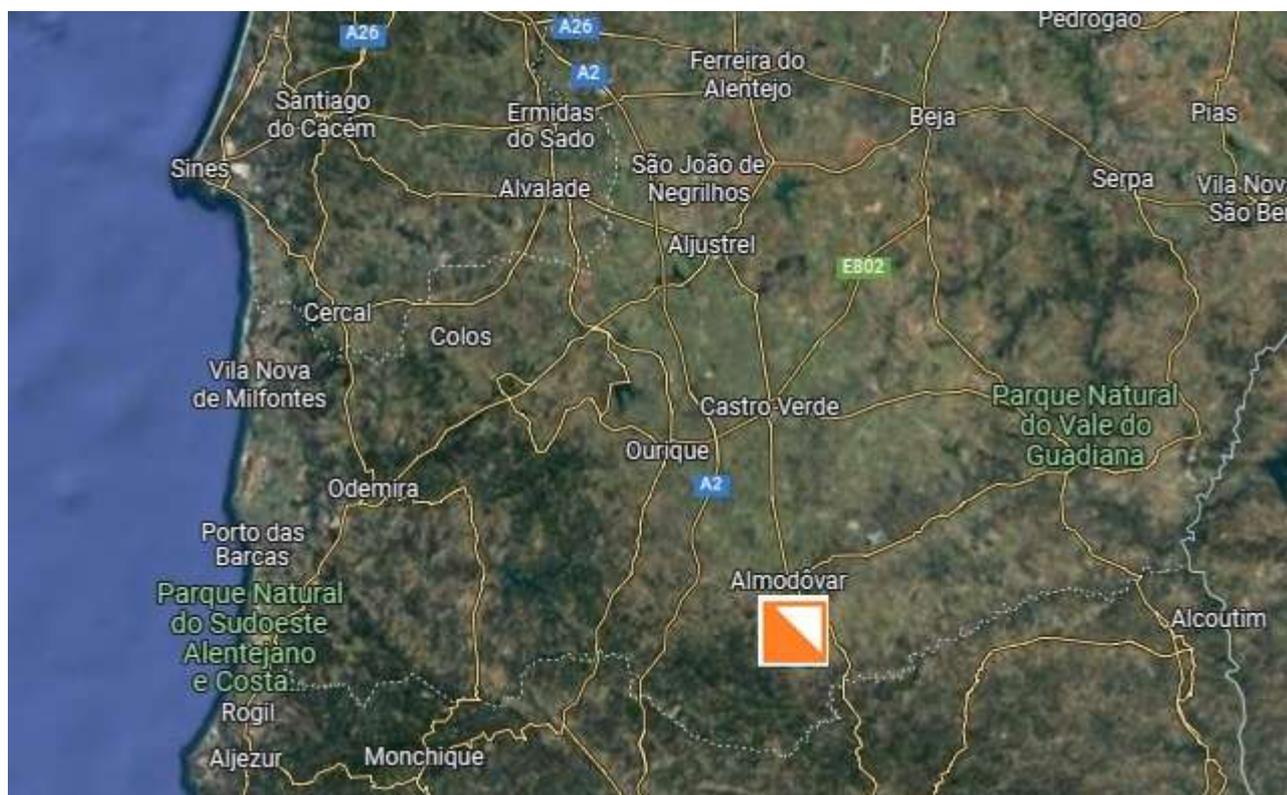
Reclamações

- Qualquer reclamação deve ser feita por escrito e submetida ao secretariado com a maior brevidade possível, mas sempre no prazo máximo de 15 minutos após a conclusão do respetivo percurso.

4. Localizações gerais

Centro do evento, baby sitting, banhos e solo duro: GPS 37.513257, -8.056509

Arena, Secretariado e Estacionamento: GPS: 37.483771, -8.036591



5. Programa

6 maio: Data limite para as inscrições nos escalões de competição e inscrições online.

11 maio:

14h00 – Secretariado aberto na arena (GPS: a indicar)

16h00 – Distância Média

16h15 / 17h00 – Partidas para classes abertas e escalões de formação

12 maio:

09h00 – Secretariado aberto na arena (GPS: a indicar)

10h00 – Distância Média

10h15 – 11h00 – Partidas para classes abertas e escalões de formação

12h30 – Entrega de prémios (previsão)

6. Classes

T10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20, H/DE, H/D21A, H/D B, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, Branco, Verde, Amarelo, Vermelho.

Branco: percurso com grau de dificuldade correspondente ao escalão de formação T10, destinado quer a participantes não federados com menos de 11 anos de idade e sem conhecimento algum da modalidade, quer a associados na FPO e menores de 6 anos de idade, aos quais apenas é permitida a realização de percursos abertos. Em qualquer das situações, os participantes devem ser acompanhados por um adulto.

Verde – percurso apoiado em referências lineares óbvias para um praticante com pouca experiência. Deve ter dificuldade técnica e física reduzida, com o maior interesse paisagístico possível e aconselhamento técnico opcional;

Amarelo - Dificuldade técnica média e uma exigência física baixa;

Vermelho - Dificuldade técnica média/alta e uma dificuldade física média/alta.

7. Preços

- Licenças FPO por percurso:

	Até 6 de Maio
Jovem (<20 anos)	€4,50
Adulto	€9,00

- Outros por percurso:

	Em escalão de competição	Em escalão aberto
Jovem (<20 anos)	€9,00	€5,00
Adulto	€16,00	€10,00

8. Mapas

Os mapas para as Distância Média serão novos.

O terreno é de montado alentejano com elementos pontuais rochosos.

A orografia é de formas regulares com declives médios, médios/baixos.

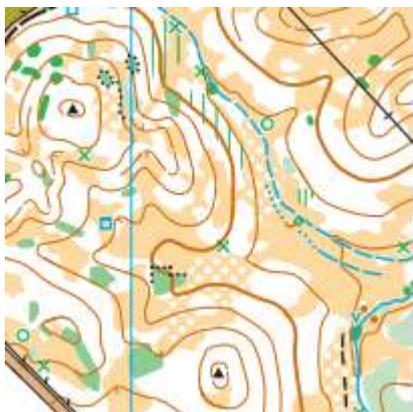
O solo é predominantemente preenchido por feno e pastos para a pastorícia e que ainda prevalecem verdejantes, resultante dos longos períodos de chuva que este ano têm ocorrido.

No 2º dia, grande parte dos percursos atravessam uma ribeira que ainda tem um pequeno espelho de água transponível em quase todo o seu perfil e sem qualquer perigo associado.

Em diversos locais as travessias estão reforçadas com o símbolo 505 e 506 pequeno caminho pedonal.

Recomenda-se que os participantes cubram os membros inferiores para sua proteção devido ao tamanho do feno e vegetação em geral.

Excerto do mapa:



Fotos:



9. Informações técnicas provisórias

XI CAOM											
ETAPA 1						ETAPA 2					
ESCALÃO	DISTÂNCIA (mts)	DESNÍVEL (mts)	PONTOS DE CONTROLO	ESCALA DO MAPA	EQUID. (mts)	ESCALÃO	DISTÂNCIA (mts)	DESNÍVEL (mts)	PONTOS DE CONTROLO	ESCALA DO MAPA	EQUID. (mts)
P01_T10	2010 m	40	10	7500	5	P01_T10	2140 m	50	13	7500	5
P02_H12-D12	2650 m	50	12			P02_H12-D12	2830 m	50	12		
P03_H14-D14	2780 m	95	12	10000		P03_H14-D14	2940 m	70	13	10000	
P04_D16	3270 m	105	12			P04_D16	3180 m	45	13		
P05_D65-D70	2720 m	95	13	7500		P05_D65-D70	2490 m	45	11	7500	
P06_D55-D60	3060 m	110	13	10000		P06_D55-D60	3270 m	55	15	10000	
P07_D45-D50	3190 m	120	13			P07_D45-D50	3680 m	120	15		
P08_H16	3650 m	145	14			P08_H16	3470 m	105	15		
P09_H18-H21A	4410 m	170	15			P09_H18-H21A	4830 m	190	19		
P10_D20-D35-D40	3620 m	125	14			P10_D20-D35	3790 m	130	16		
P11_D18-D21A	3500 m	115	13			P11_D18-D21A	3660 m	120	15		
P12_H75-H80	2720 m	85	13	7500		P12_H75-H80	2490 m	50	11	7500	
P13_H65-H70	3190 m	105	13	10000		P13_H65-H70	3530 m	105	13	10000	
P14_H55-H60	4050 m	155	15			P14_H55-H60	4070 m	160	16		
P15_H45-H50	4290 m	135	16			P15_H45-H50	4740 m	200	19		
P16_H35-H40	4880 m	185	18			P16_H35-H40	4800 m	190	19		
P17_H20	4750 m	165	18	7500		P17_H20	4740 m	190	20	7500	
P18_Branco	2010 m	40	10			P18_Branco	2140 m	50	13		
P19_Verde	2650 m	50	12	10000		P19_Verde	2830 m	50	12	10000	
P20_Amarelo	2780 m	95	11			P20_Amarelo	3170 m	70	14		
P21_Vermelho	4880 m	185	18			P21_Vermelho	4730 m	190	19		
P22_DE	3990 m	155	16			P22_DE	4610 m	190	18		
P23_HE	5230 m	195	20			P23_HE	5150 m	195	20		
P24_HB	2850 m	75	13			P24_HB	2850 m	75	13		
P25_DB	2520 m	50	12			P25_DB	2670 m	65	11		

10. Arena e outros apoios



11. Conta bancária para pagamentos

Todos os pagamentos serão feitos para o **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano - COALA**, com os seguintes dados (todos os encargos a cargo do emissor):

Nome do banco: **Caixa Geral de Depósitos (Agência: Sines)**

BIC/SWIFT: **CGDIPTPL**

IBAN: **PT50003507830001513683081**

Endereço do banco: **Caixa Geral de Depósitos - Agência de Sines**

Rua Marquês de Pombal, 48 - PT 7520-225 Sines - Portugal

Proprietário da conta: **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**

Endereço do proprietário: **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**

Bairro Azul, C2, Praça da Fraternidade 1ªEsq

PT - 7500-100 Vila Nova de Santo André / Portugal

Nota: Podem ser usados os métodos de pagamento apresentados no Oásis/FPO

12. Alojamento e alimentação

Alojamento:

Para informação acerca da rede de hotelaria no Concelho por favor consulte:

<https://cm-almodovar.pt/turismo/>

Alimentação:

- Na arena existirá serviço de refeições ligeiras
- No centro do evento serão disponibilizadas 2 opções de refeição para o jantar de dia 11 (sábado) a custos moderados (€7,50 e €5,00), sendo obrigatória a sua aquisição através do Ori Oásis até à data limite das inscrições.

